

ほけんだより

元気な豊浜っ子



発行日 R3. 3. 8

豊浜小学校保健室

～保護者様～

3学期も残すところあと二週間となりました。今年度は、子供たちにとっても、我慢することの多い一年だったと思います。しかし、感染症の流行もなく、子どもたちが元気に過ごすことができたのは、子どもたちの努力と保護者の皆様の御協力のおかげだと、心から思います。一年間、学校保健活動への御理解、御協力ありがとうございました。

★健康 10 か条チェック年間集計（裏面）を御確認ください

毎月「健康安全の日」に行っていた「健康 10 か条チェック」の結果をまとめたものです。来年度頑張りたいことを、子どもたちが記入してあります。御家庭でも点数の低かったところを確認していただき、改善方法を話し合っただけであればと思います。

★春休みの健康管理について

春休みも、毎朝の検温と健康観察をお願いいたします。先週配付しました健康チェック表に記入し、始業式の朝、学校に提出してください。

保健室の 1年の記録

保健室来室者数
合計 824 人

| | けが | 体調不良 |
|----|-------|--------|
| | 538 人 | 243 人 |
| 1位 | 打撲 | 腹痛 |
| 2位 | 擦り傷 | 頭痛 |
| 3位 | 虫刺され | 気持ちが悪い |

相談など、けが・体調不良以外の理由で保健室に来た人数は 43 人



今月の保健室前の掲示です

生まれてから 12 年間で、呼吸した数や、心臓が動いた数、伸びた爪の長さや、髪の毛の長さ、眠っていた時間や、流した涙の量など、これまでの 12 年間で数字で表しています。これを見た子どもたちは、その数字の大きさにびっくりしていました。これまで心も体もたくさん成長してきた 6 年生。これからも色々なことを経験し、考えたり、悩んだりしながら大きく育ってほしいと願っています。