

*** 第1回家庭保健委員会 ***

()年 ()組 ()番 氏名()

9月の「健康の日」は、家族のコミュニケーションについて話をしました。御家庭ではどのような目標を立てられるか、話し合ってください。

1 参加メンバー（参加した人を○で囲んでください）

お父さん	お母さん	おじいちゃん	おばあちゃん
子ども (___年生・___年生・___年生・___歳) ()			

2 現状について、家族で確かめましょう。

- ① 家族のみんなにあいさつができる。
- ② 相手の目を見てあいさつができる。
- ③ ちょうどよい声の大きさで、はっきりあいさつができる。
- ④ 時と場にあったあいさつができる。

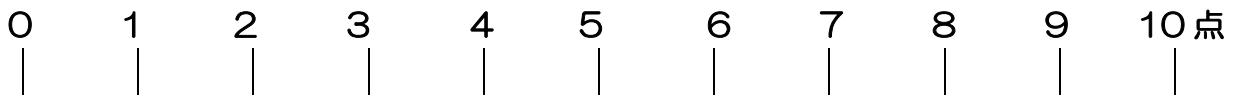
朝「おはよう」 家に帰ったら「ただいま」 寝るときは「おやすみなさい」



3 ①～④のうち、どの項目を目標とするか家族で相談し、数字を書きましょう。

番号	目 標

4 現状に点数をつけるとしたら、だいたい何点ですか。数字に○をつけてください。



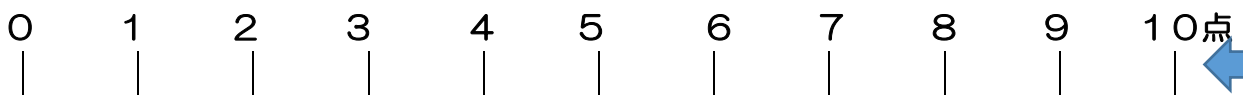
9月25日（金）までに学級担任へ提出

*** 第2回家庭保健委員会 ***

1 参加メンバー（参加した人を○で囲んでください）

お父さん	お母さん	おじいちゃん	おばあちゃん
子ども (___年生・___年生・___年生・___歳) ()			

2 第1回家庭保健委員会で話し合ったことを家族で振り返り、お子さんの達成度を点数で表すとしたらだいたい何点ですか。数字に○をつけてください。



残念…

まあまあできた

完璧！

1月22日（金）までに学級担任へ提出

記入例

第1回家庭保健委員会



()年 ()組 ()番 氏名()

9月の「健康の日」は、家族のコミュニケーションについて話をしました。御家庭ではどのような目標を立てられるか、話し合ってください。

1 参加メンバー（参加した人を○で囲んでください）

お父さん

お母さん

おじいちゃん

おばあちゃん

子ども（小3年生・中2年生・__年生・__歳）（ ）

1.参加したメンバーに○を
つけます。

2 現状について、家族で確かめましょう。

- ① 家族のみんなにあいさつができる。
- ② 相手の目を見てあいさつができる。
- ③ ちょうどよい声の大きさと、はっきりあいさつができる。
- ④ 時と場にあったあいさつができる。

朝「おはよう」 家に帰ったら「ただいま」 寝るときは「おやすみなさい」

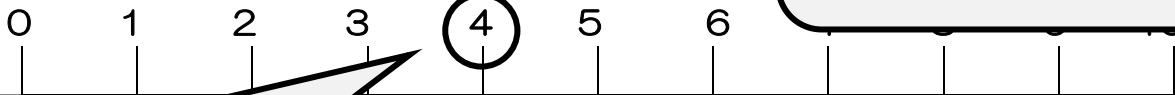
2.家族のあいさつについて、
現状を確かめます。

3 ①～④のうち、どの項目を目標とするか家族で相談し

番号	目標
②	相手の目を見てあいさつができる

3.①～④のうち、特に課題だ
と思うものを1つ選び、目
標を立てます。
目標は、少しがんばれば
できそうなものにします。

4 現状に点数をつけるとしたら、だいたい何点ですか。



4.現状の達成度に当てはまる
数字に○を付けます。

9月25日（火）までに学級担任へ提出



第2回家庭保健委員会



1 参加メンバー（参加した人を○で囲んでください）

お父さん

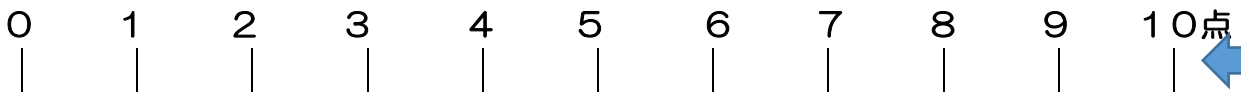
お母さん

おじいちゃん

おばあちゃん

子ども（__年生・__年生・__年生・__歳）（ ）

2 第1回家庭保健委員会で話し合ったことを家族で振り返り、お子さんの達成度を点数で表すとしたらだいたい何点ですか。数字に○をつけてください。



残念…

まあまあできた

完璧！

1月22日（金）までに学級担任へ提出