

ほけんだより

# 元気な豊浜っ子



発行日 R2. 10. 12  
豊浜小学校保健室

～保護者様～



## ○内科検診・歯科検診の結果について

検診の結果、受診が必要なお子さんには、治療の勧めを配付いたします。早めに専門医を受診してくださいませよう、お願いいたします。また、検診結果に異常がない場合には、お知らせの配付はありませんので、御承知おきください。

### ★学校歯科医の原基先生からのアドバイス

フッ素入りの歯みがき粉が増えたため、むし歯の数は減っているようですが、フッ素では予防できない歯肉炎が増えているそうです。歯肉炎は進行すると歯を失うこともある病気です。歯科検診で歯肉炎と判断された場合は、歯科医を受診し、治療をお願いします。また、歯肉炎の原因となる歯垢をためないように、日頃から歯磨きで予防しましょう。下学年では御家族による仕上げ磨きをお勧めしています。

## ○家庭保健委員会について

お忙しい中、学府での教育活動に御理解、御協力いただきありがとうございました。今回立てていただいた目標を達成できますよう、見守り、声掛け等よろしくお願いいたします。

## ○この時期の服装について

肌寒く感じる日が多くなってきました。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、体温調節のできる服装の御準備をお願いいたします。



## 10月の掲示



10月の保健目標は「目を大切にしよう」です。これは保健室前の掲示です。

人は1分間に20回程度まばたきをしますが、スマホやパソコン、ゲームをしているときは、5回程度に減ってしまうそうです。(4分の1)それだけ目に負担がかかっているということですね。子どもたちが、一生付き合っていく目の大切さに気付くような保健指導をしていきたいと思っています。

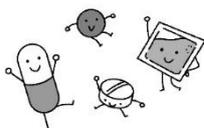


## 薬学講座を行いました

10月1日の学校公開日に、6年生とその保護者を対象に薬学講座を行いました。

講師は、大誠堂薬局の倉橋健学校薬剤師です。正しい薬の飲み方や、危険薬物乱用についてお話をさせていただきました。

その時の様子と児童、保護者の皆さんの感想を一部紹介します。



### 保護者の方の感想

- これから薬を飲む機会も増えてくるので、飲み合わせなど気を付けたいです。
- 薬物の怖さはこれからもどんどん伝えていくべきだと思いました。
- 生活に身近な薬のお話にハッとさせられる場面もありました。メディアに興味がある年ごろなので今回の大麻や麻薬のことなどしっかり理解して薬物乱用は絶対しないの言葉のとおり健康な生活を送りたいと思います。

他にもたくさんの感想がありました。記入していただいた質問は倉橋先生にお伝えし、回答をいただきましたら、また紹介させていただきます。

薬学講座に御参加いただき、ありがとうございました。

### 児童の感想

- 薬を飲む時間の「食間」が食事と食事の間（2時間後）ということが分かった。食事中に飲むのかと思っていた。
- 話を聞いてお父さんの肺が心配です。煙草をやめてほしいです。
- こんな近くにも薬物があったなんて知らなかった。
- 浜松で薬物をやっている人がたくさんいると知ってびっくりしました。とても怖いので絶対にやりません。

