

令和2年9月14日

はまぼう学府保護者 様

はまぼう学府 学府長 (福田中学校長) 鈴木 譲  
副学府長 (福田小学校長) 平川 真  
" (豊浜小学校長) 神農 清志

### はまぼう学府家庭保健委員会について (お願い)

初秋の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本校教育活動に御理解と御協力をいただき感謝申し上げます。

さて、本年度も家庭・地域と協力しながら子どもたちの育ちを見守っていこうという趣旨のもと、「家庭保健委員会」の取組を下記のとおり実施いたします。

つきましては、開催のねらいや時期、方法について御理解の上、御協力いただきますようお願い申し上げます。

なお、本取組は、平成27年度より福田中校区3小中学校共通の活動となっています。

### 記

#### 1 ねらい

- (1) 子どもたちの心身の健やかな成長のため、家庭と学校が連携した取り組みを行う。
- (2) 家庭保健委員会を実施することにより、家族間のコミュニケーションスキルを養う。
- (3) 家族が協力して課題解決に向けて行動することにより、家族の絆を深める。

#### 2 テーマ

あいさつで家族のコミュニケーションを深めよう

#### 3 時期

第1回：令和2年9月14日(月)から9月22日(火)まで

第2回：令和3年1月12日(火)から1月17日(日)まで

#### 4 方法と内容

##### 【第1回家庭保健委員会】

- (1) 「健康安全の日」に全校指導(小中統一内容：家族のコミュニケーション)を実施する。＜学校＞
- (2) 3の期間中に、家族で**家庭保健委員会(家族会議)を開く**。＜家庭＞
  - ① 家庭保健委員会の参加メンバーを集める。
  - ② あいさつについて家庭の現状を確認する。
  - ③ ②の中から**目標とする項目を1つ決める**。  
※目標設定のポイントは、記入例を参考にする。  
**※この用紙の裏面にも記入し、家族が目にするところに貼る。**
  - ④ 現状を点数で表す。
- (3) チェックカードを**9月25日(金)までに提出**する。(学校で保管します)
- (4) 家庭保健委員会で**決めたことを実践**する。
- (5) 決めたことができた時は**できたことを認め、励ましながら1月まで続けてみる**。

##### 【第2回家庭保健委員会】

- (1) 3の期間中に再度、家庭保健委員会を開き達成度を確認する。
- (2) チェックカードを**1月22日(金)までに提出**する。

担当：はまぼう学府学校保健部  
福田中 養護教諭 鈴木 章代  
55-2101