

ほけんだより

# 元気な豊浜っ子



発行日 R2. 7. 16  
豊浜小学校保健室

～保護者様～



## 健康診断日程

新型コロナウイルス感染症の影響で、延期になっていた健康診断の日程が決まりましたのでお知らせします。

○内科検診：9月23日（5・6年生）、28日（3・4年生）、30日（1・2年生）

○歯科検診：10月7日

○耳鼻科検診：9月3日

○眼科検診：現在調整中 ※日程が決まり次第お知らせします。

健康診断は、ソーシャルディスタンス、マスク、手洗い、換気等、感染症対策をして実施いたします。学校医の先生と実施方法を相談しながら進めておりますので、御不明な点がありましたら、養護教諭までお問い合わせください。

すでに実施した視力検査、尿検査、心電図検査の結果、受診が必要な御家庭には個別にお知らせをしております。専門医の受診をお願いいたします。

## 保健指導を行いました



### いつでもどこでもリラックス

健康安全の日に「リラックス方法」について全校にテレビ放送しました。保健委員会の児童が、リラックス方法を実践している様子を見ながら、実際にクラスでもやってみました。写真は保健員会でビデオ撮影している様子です。



### プライベートゾーン

水泳の季節になりました。1年生に着替えのマナーについて話をしました。水着で隠れる場所は「プライベートゾーン＝自分だけの大切な場所」であり、他人に見せたり触らせたりしてはいけないこと、他人のプライベートゾーンを触ったり、見たりしてはいけないことを伝えました。