

ほけんだより

元気な豊浜っ子

発行日 R2. 6. 12

豊浜小学校保健室

～保護者様～

水泳が始まります

6月下旬以降、体育の授業で水泳が始まります。

毎日提出していただいている健康チェック表（ピンク）に**水泳実施の有無、保護者印**の欄を追加したものを12日（金）に配付します。15日（月）からはそちらのチェック表を使用していきます。児童の健康、安全のため御理解、御協力をお願いします。

※必ず保護者の方が御記入ください。

※水泳のない日もこれまで通り提出してください。

※チェック表を忘れた場合は安全のため、水泳に参加できません。



熱中症予防について

6月に入り、熱中症の症状で保健室に来室する児童も出てきています。マスクをしていることや体が暑さになれていないこともあり、今年の夏はいつもより熱中症の危険が高いと予想されます。そこで以下のものを持たせていただけますようお願いいたします。

- 水筒**
- 汗拭きタオル**
- 着がえ（下着やTシャツ等）**
- 薄い上着** ※今後教室でクーラーを使うこともありますので、体温調節のため薄い上着を持たせてください。（週末持ち帰り）



6月8日の「健康安全の日」は、熱中症の予防についてテレビ放送をしました。また、「豊浜10か条チェックカード」を配付しましたので、お子様と一緒に御家庭で記入してください。

保健関係の提出物が多くお手数をかけしております。御協力ありがとうございます。