

ほけんだより

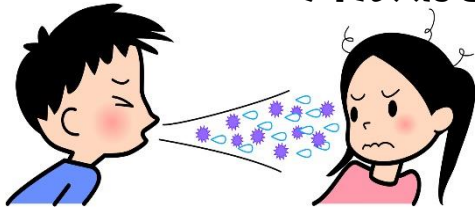
元気な豊浜っ子 mini

発行日 令和2年1月29日
磐田市立豊浜小学校保健室



今日のかぜ・インフルエンザ予防のお話は、「マスク」です。インフルエンザは、せきやくしゃみの飛沫（つば）に入っ**て**飛び出し、他の人**に**うつります。だからマスクが**必要**です。

ウイルスはせきやくしゃみで2～3メートルはとぶ！



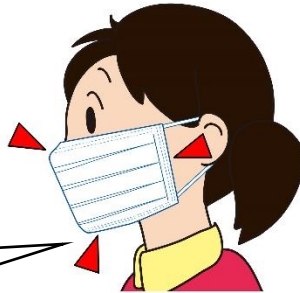
ウイルスはおしゃべりでも飛びます。アメリカではせきやくしゃみで9メートルも飛ぶと言われています。そんなに遠くまで飛ぶのであれば、教室の中やお家**の中**にいる人はみんなインフルエンザにかかってしまいます。ウイルスをもらわないため、ウイルスを飛ばさないためにはどうしたらいいでしょうか。

マスクを正しくつけましょう！

豊浜っ子は口と鼻を出している「あごマスク」が多いです。正しいマスクのつけ方を守りましょう。

鼻にフィット！

あごにフィット！



正しくマスクをつけると、ウイルスの入り口である鼻と口の周りを保温・保湿の効果もあり、インフルエンザが苦手な環境をつくることができます。

マスクをつけることをいやがる人も多いですが、豊浜小マスク100%を目指します！

