

# 豊浜の子 明るく 正しく 強く

学校教育目標

## 挑戦し 高め合う子

### 一歩前へ ナイストライ 振り返り

令和元年 12月2日(月) 12月 朝会 校長の話

12月に入りました。12月の目標は「寒さに負けないからだをつくらう」今日の朝も寒かったですね。

寒さに負けず元気に生活するために、どんなことに気をつければよいでしょうか。今日は1年生の3人に発表してもらいます。(3人が発表)3人とも素晴らしい発表でした。大きな拍手をお願いします。



これから寒い日が続くと、かぜやインフルエンザなどが流行します。かぜやインフルエンザは、とっても小さなウイルスというものが体に入っ

てきて起こります。でも、みなさんの体の中には「免疫」という味方が住んでいて、体を守ってくれます。ところが、味方、つまり「免疫」の力が弱まるとウイルスに負けてしまい、風邪をひいたり、インフルエンザにかかったりしてしまいます。だから、私たちは「免疫」の力を強くしないといけません。



では、どうすれば強くすることができるのでしょうか。

まずは、寒さに負けずに、外で元気に運動をすることです。そして食べ物をバランスよく食べることです。そう「みにやごちゃん」を考えて偏りなく朝昼晩の食事がとれるといいですね。そしてもう一つ、早寝早起きをしてしっかり寝るということも忘れてはいけません。①外で運動、②「みにやごちゃん」の食事、

③早寝早起きの睡眠、この3つが「免疫」の力を強くします。

では免疫の力を強くすれば安心でしょうか。いいえ、違います。今度は、体の中にウイルスを入れないような工夫が必要です。まずできることは、手洗いうがいです。外に行った時、いろいろなものを触った時、手洗いうがいを何度も丁寧に行ってください。そして、休み時間に教室の窓を開けて、ウイルスを教室から追い出してください。そして、マスクをつけましょう。マスクは細菌やウイルスを体に入れないためだけでなく、自分の体に入ったウイルスを他の人に広げない効果もあります。①手洗い・うがい、②窓開け、③マスクをつける。この3つでウイルスを身の回りから遠ざけましょう。

昨年度、豊浜小では風邪やインフルエンザによる学級閉鎖がありませんでした。これは磐田市内の学校ではとても珍しく、そして素晴らしいことです。みんなが健康に気を付けて生活したからできたことですね。今年も、みんなで力を合わせて、元気いっぱい、健康な豊浜っ子になれるといいですね。

これで校長先生のお話をおわりますが、「外で運動」について、これから学校でどのように取り組んでいくか、体育主任の滝澤先生に、この後、お話ししてもらいます。

～体育主任の滝澤先生より～

校長先生の話にあったように、12月のめあては「寒さに負けないからだをつくらう」です。皆さんは運動について一人一人どんなめあてを立てますか。12月24日には縄跳び集会があります。そこでは、短縄跳びの1分間跳び、連続回数跳び、そしてクラスで行う長縄の8の字跳びがありますね。

最近、外を見ていると多くの子が昇降口前で縄跳びをしているのを見ます。特に多いのは5年生ですね。素晴らしいです。他の学年の人でも増えてきました。朝の時間や昼休みに少しの時間でも毎日続けて跳ぶと縄跳びはとても上達します。また、長縄の8の字跳びで、



クラスの皆で力を合わせて練習するとクラスの絆も深まりますね。体育委員会では、縄跳びのイベントを考えているので、それにも是非参加してください。

これから、自分のめあて、それからクラスのめあてを決めて、この1か月間自分自身を鍛えてほしいと思います。そして寒さに負けない強いからだをつくりましょう。縄跳び集会で、たくさんの新記録が出ることを期待しています。

### プログラミング学習

11月6日（水）、磐田市の学習支援事業「プログラミング学習」が豊浜小を会場に行われました。講師としてマナカル kids の榛村和真先生が5年生に授業をしてくださいました。この日はその3日目、パソコンによる音楽づくりにチャレンジしました。

来年度からプログラミング学習が始まりますが、今後どの学年のどの教科で、でどんなことをやっていくのか校内で検討して決定していきます。あくまでも学習の手段であって、プログラミングができるようになることが目的ではありません。



### だしで味わう和食

昨年に引き続き、1年生が醍醐荘の平野元由さん、加藤醤油の虎岩博之さんの二人を講師に招き食育の学習を行いました。また、保護者ボランティアの方も来ていただき、子供たちの支援をしてくださいました。加藤醤油の虎岩さんから、大豆から作られる味噌について詳しく教えもらい、醍醐荘の平野さんからは、日本料理の御出汁のことを教えてもらいました。説明を聞いた後、みそ汁とおにぎりを作りおいしくいただきました。

保護者の方にもボランティアで参加していただき、安全に活動を進めることができました。



### 影絵鑑賞～ままふあんふあん～

磐田市を中心に活動されている「ままふあんふあん」の皆様が来て、3、4年生に「花さき山」の影絵を上演してくださいました。子供たちは、絵と声の迫力に終始圧倒されていました。



### はまぼう学府情報

11月20日（水）本校を会場に、はまぼう学府研修会を行いました。全クラス授業を公開し、福田小と福田中の先生方に授業を見ていただきました。グループに分かれて、それぞれの授業について研修を深めたり、これまでの学府の取組をふり返って、今後の活動について話し合いをしたりしました。

