

豊浜小学校保健委員会報告

令和元年11月29日

磐田市立豊浜小学校保健室

令和元年10月28日(月)、豊浜小学校にて、PTA本部役員・施設厚生部・学級委員の方と学校職員計15人が参加し、学校保健委員会を行いました。今年度は、磐田市家庭教育支援員で豊浜小学校の児童のことをよく知っている、玉澤くみ子さんと加藤ゆう子さんにお越しいただきました。玉澤さんは豊浜小で支援員として毎日児童の学習や生活のサポートをしてくださっています。加藤さんは豊浜地区にお住まいで主任児童委員をされており、豊浜小の児童たちを見守ってくださっています。

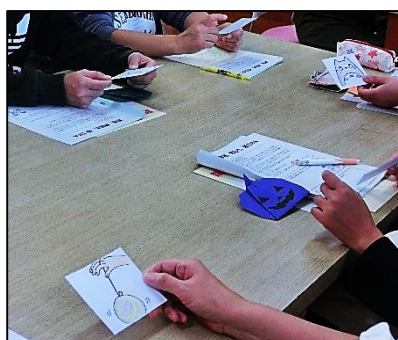
テーマ

早寝、早起き、朝ごはん

9月に全校で行った「早寝、早起き、朝ごはんチェック」の結果、目標就寝時刻(低学年～9:00、中学年～9:30、高学年～10:00)までに寝ることができていない児童が多くいことが分かりました。朝ごはん「ミニやご」が揃っていないと答える児童が多いことも分かりました。保健室来室児童への問診では、朝ごはんはパンのみ、あまり食べられなかった、排便をしてくれなかったなどと答える児童が気になります。これらの実態をふまえ、参加者のみなさんにグループワークをしていただきました。



写真左・加藤ゆう子さん 写真右・玉澤くみ子さん



グループ分けは、加藤さんが用意してくださった、かわいいイラストカードを使ってアイスブレイクをしながら行いました。「と・よ・は・ま」の4グループに分かれ、和やかな雰囲気ですぐ盛り上がり上がっていました。

グループワークでは、家庭教育支援員のお二人が、学校で体調不良になり保健室によく行く男の子の事例を上げ、「学校で体調不良になってしまう原因はなにか」、「子どもの生活習慣が乱れているなど思うことがあるか」「子どもの生活習慣を整えるために実践できることは何か」の3つについて、話し合いをしていただきました。どのグループも活発な話し合いができていて、日頃家庭で見られる子どもたちの様子を思い出しながら、様々な考えを共有されていました。



目標就寝時刻に寝るための工夫、朝ごはんの用意の仕方などに正解はありません。学校保健委員会で話しあっていただいたみなさんのように、どうしたら子供たちの生活習慣が整うか考えていただき、各御家庭に合う形で、実践し続けていただけたらと思います。また、今回共有した考えや日頃の実践を、ぜひ他の保護者のみなさんにも広めていただき、さらに考えを深めていただけたらなと思います。



参加された方の感想

- ・みなさんの意見が聞けて、参考になりました。
- ・楽しかったです。また参加したいと思えました。
- ・いろいろ勉強になりました。
- ・いろいろな家庭の様子を知ることができてよかったです。
- ・家庭のことがよくわかりました。

アンケートでは、お答えいただいた全員の方に「楽しく話げできた」と答えていただくことができました。学校保健委員会への御参加、ありがとうございました。