

O processo para retornar na escola (pré-escola) pós ficar com influenza

インフルエンザの発症から再登校(園)までの流れ

1 Ao apresentar sintomas suspeitos de influenza

Consulte um médico. Médicos de Iwata, Fukuroi e Mori podem providenciar o atestado de influenza. Mas médicos de outras cidades, siga o procedimento padrão habitual. Em dúvida, favor informe-se com a escola (pré-escola).

2 Consulta médica e emissão do atestado de influenza pelo médico

Ao ser diagnosticado com influenza, pedir ao médico para emitir o atestado de influenza, contendo o tipo e a data que começaram os sintomas.

3 Avisar a escola (pré-escola) por telefone

Telefonar para a escola (pré-escola) e informar o resultado.

4 Ficar de repouso em casa e anotar a condição da febre

Descansar em casa. O período de repouso são de 5 dias contados a partir do dia seguinte que apareceram os sintomas, ou então de 2 dias a contar do dia seguinte que ficou sem febre (3 dias para crianças em idade pré-escolar)]

E ainda, após receber o atestado do médico, durante todo o tempo de repouso favor anotar a temperatura da criança, todos os dias.

5 Terminado o tempo de repouso em casa, voltar frequentar a escola trazendo junto o atestado de influenza

Até agora para retornar a escola, era preciso a autorização do médico, mas a partir de 1 de Setembro de 2019, ao ser diagnosticado com influenza, o período de repouso em casa é de 5 dias contados a partir do dia que começaram os sintomas, ou então 2 dias contados a partir do dia seguinte que ficou sem febre. Durante todo o período de repouso, o familiar deve anotar a temperatura do corpo no gráfico existente no atestado, e trazê-lo no dia do retorno para a escola (pré-escola).

Não precisa mais da autorização do médico para retornar para a escola. No dia do retorno trazer o atestado de influenza, o responsável deve assinar e carimbar o formulário também.

※ Dia de surgiram os sintomas... dia que começou a febre, ou o dia que surgiram os sintomas (mesmo sem febre).

※ 5 dias após ficar doente... não contar o dia que ficou com algum sintoma, contar 5 dias a partir do dia seguinte (ou seja um repouso totalizando 6 dias).

※ 2 dias depois do dia que ficou sem febre (3 dias no caso de criança com idade pré-escolar)...não contar o dia sem a febre, contar 2 dias a partir do dia seguinte (3 dias no cas de crianças com idade pré-escolar)

※ Gráfico da temperatura desde o dia que surgiram os sintomas...anotar até o dia que for retornar para a escola (pré-escola), medir de manhã (am) e de tarde(pm), e anotar no gráfico.

6 Após retornar, a escola (youchien) emitirá de um aviso que a presença havia sido suspensa.

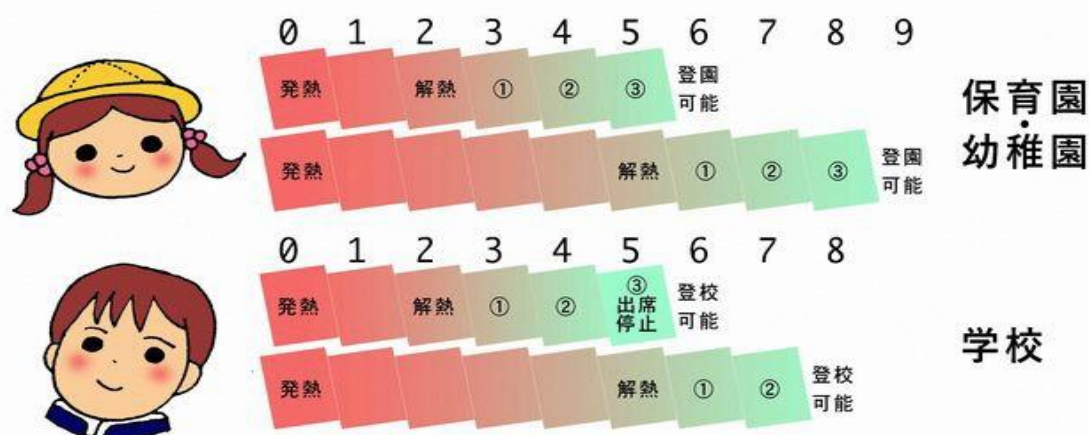
Ele é emitido só depois do período de repouso em casa. Favor estar ciente.

磐田市医師会提供資料 **Informações da Associação Médica da Cidade de Iwata**

A Lei de Segurança e Saúde Escolar estabelece que o período de suspensão de presença para diagnóstico de influenza deve siga abaixo:

Não poderá frequentar a escola por 5 dias contados a partir do dia seguinte que começaram os sintomas, ou então, 2 dias depois do dia que a temperatura voltou ao normal (3 dias no caso de crianças em idade pré-escolar).

Contar como zero o dia que apareceu a febre e/ou os sintomas, então não poderá frequentar a escola (pré escola) por no mínimo mais 5 dias. Ou então, não poderá frequentar a escola por 2 dias contados a partir do dia que a febre voltou ao normal (3 dias no caso de crianças em idade pré-escolar)



インフルエンザ出席停止期間の数え方

Se depois de tratado estiver com os sintomas abaixo, favor consultar um médico.

- reação lenta ao ser chamado
- convulsão
- perda de consciência
- sinais de alteração comportamental
- visão embaçada/turva
- comportamento fora do normal, etc.

<小児の異常行動について> Sobre o comportamento anormal em crianças pequenas

A influenza em crianças pequenas, além da encefalopatia por influenza, em 10% dos casos é visto também anormalidade no comportamento. A maioria aparece no primeiro ou segundo dia de febre, e ameniza em um ou dois dias. É extremamente raro que um comportamento anormal termine em acidentes fatais de queda, etc. (de Abril/2009 a Agosto/2017 foram relatados 8 casos até então)

Foram relatados comportamentos anormais ocorridos mesmo sem o uso de medicamentos de influenza, então, quando a criança ou o menor de idade for diagnóstico com influenza, para evitar acidentes de comportamento anormal, por no mínimo 2 dias após iniciar o tratamento, favor ser cuidadoso e não deixa-lo(a) sozinho (a).

Outras precauções

A influenza é transmitida por infecção de gotículas (geradas por tosse e espirro) e infecção de contato (com as gotículas contaminando a maçaneta e então tocando os olhos, nariz e boca). Assim, tenha cuidado em casa para não contagiar-se através de outra pessoa, e previna-se lavando as mãos, desinfetando com álcool, sendo cuidadoso com a tosse, etc.