

ほげんだより

元気な豊浜っ子

発行日 令和元年 6月 10日

磐田市立豊浜小学校保健室



熱くもり上がり、暑かった運動会が終わりました。ホッとしてつかれが出やすく、ジメジメした天気から体調をくずす人がふえる季節です。学習だけでなく、健康と安全にも集中していきましょう。



6月のほげんのめあて **歯を大切にしよう**

～ 80歳になっても自分の歯を20本もっていよう ～

- その1、毎日食事の後に歯をみがこう。
- その2、むし歯ははやく治そう。
- その3、子どもの歯や歯肉（歯ぐき）も大切にしよう。

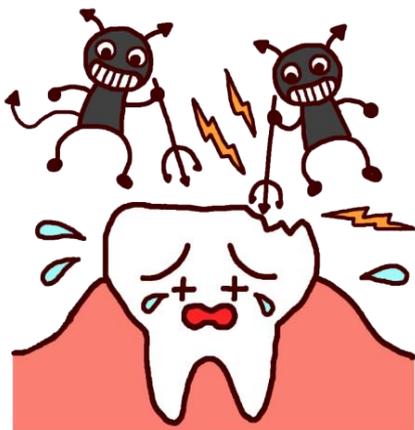
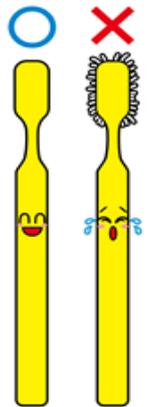


① 毎日食事の後に歯をみがこう。（豊浜健康10か条・第3条1日3回歯をみがこう。）

食べ物を食べたらず歯をみがきましょう。

歯をみがくまえにチェックしてほしいことがあります。それは、歯ブラシの状態です。いつも使っている歯ブラシを見ながら、右のチェックをしてみましょう。歯ブラシは1か月に1度のペースで新しいものに変えるとよいです。

☆ 歯ブラシチェック ☆	チェック
歯ブラシをうしろから見ると毛先がはみでている。	
最後に歯ブラシを新しくした日をおぼえていない。	



② むし歯ははやく治そう。

むし歯はそのままにしても治りません。歯医者さんに行きましょう。早くお医者さんにいかないと痛くなります。ひどいむし歯は治すのに時間とお金がかかります。

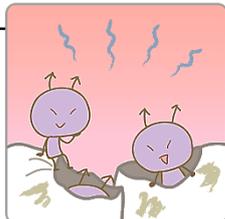
③ 子どもの歯や歯肉（歯ぐき）も大切にしよう。

むし歯菌はほおっておくと歯肉のなかにも入ります。神経や血管にも入ります。子どもの歯のむし歯がそのあと生えてくる大人の歯に影響することがあります。

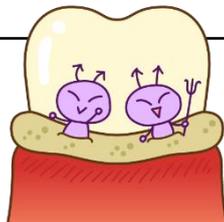
～ 令和元年度 歯科検診の結果 ～

4月12日に行われた、歯科検診の結果を報告します。

むし歯（未処置）のある人
24人



歯垢の付着がひどい人
24人



歯肉の腫れがひどい人
24人



昨年度より、むし歯・歯垢付着・歯肉の腫れで受診が必要な人がふえました。昨年度治療に行かず、今年度むし歯の数がふえているという人もいました。お知らせをもらった人はできるだけはやく歯医者さんに行って治療を受けましょう。



保護者の皆様へ



歯みがきカード・染め出しチェックの御協力ありがとうございました。今年度の歯科検診の結果に対し、仕上げみがきの実施が重要だと学校歯科医の先生からアドバイスをいただきました。高学年になるにつれてお子さん一人で歯みがきをするのが当たり前になっているとは思いますが、しかし、丁寧にみがくという意識はなかなか定着しにくいところもあり、みがき残しがある可能性は非常に高いです。お時間のある時は、お子さんの歯みがきの様子を見ていただき、みがき残しのチェックや仕上げみがきをしてあげてください。



6月後半・7月のほけん予定

6月11日（火）	歯みがきチェックカード提出	担任へ提出
6月12日（水）	尿検査2次回収日	1次回収の未提出者は必ず提出してください。 2次検査対象者は後日連絡します。
6月26日（水）	尿検査3次回収日	
7月8日（月）	健康安全の日	放送による指導、健康10か条チェック
7月18日（木）	はまぼう学府学校保健委員会	準備などで関係するPTA役員の保護者様に後日お知らせを配付します。 質問などありましたら養護教諭まで御連絡ください。