

なつやす せいかつ ひょう
夏休み生活表

ねん 1 組 名前()

☆ ぼく・わたしの夏休みの挑戦



☆ 夏休みのめあて ※家の人と相談しましょう。

がくしゅう 学習	
てつだ 手伝い	
うんどう 運動	

☆ 計画的に過ごしましょう。めあてに色をぬろう(よくできた→青 できた→黄色 できなかった→赤)

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	よてい 予定・できごと	どくしょ 読書(本読み)の題名	けいさん 計算カード			めあて		
					たしざん	ひきざん	九九	がくしゅう 学習	てつだ 手伝い	うんどう 運動
7	23	土						○	○	○
	24	日						○	○	○
	25	月						○	○	○
	26	火						○	○	○
	27	水						○	○	○
	28	木						○	○	○
	29	金						○	○	○
	30	土						○	○	○
	31	日						○	○	○
8	1	月						○	○	○
	2	火						○	○	○
	3	水						○	○	○
	4	木						○	○	○
	5	金						○	○	○
	6	土						○	○	○
	7	日						○	○	○
	8	月						○	○	○
	9	火						○	○	○
	10	水						○	○	○
	11	木						○	○	○
	12	金						○	○	○

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	よてい 予定・できごと	どくしょ ほんよ 読書(本読み)の題名	けいさん 計算カード			めあて		
					たしさん	ひきさん	九九	がくしゅう 学習	てっだ 手伝い	うんどう 運動
8	13	土						☐	☐	☐
	14	日						☐	☐	☐
	15	月						☐	☐	☐
	16	火						☐	☐	☐
	17	水						☐	☐	☐
	18	木						☐	☐	☐
	19	金						☐	☐	☐
	20	土						☐	☐	☐
	21	日						☐	☐	☐
	22	月						☐	☐	☐
	23	火						☐	☐	☐
	24	水						☐	☐	☐
	25	木						☐	☐	☐

☆ ふり返りをしましょう。 約束に色をぬりましょう(よく守れた→青 まも だいたい守れた→黄色 きいろ まも 守れなかった→赤 あか)

いのち まも やくそく 命を守る3つの約束

とびだしは、ぜったいにしません。	☐
かわ うみへは子どもだけでいきません。	☐
きけん なあそびはしません。	☐

ほか やくそく その他の約束

いきさき か じこくを、いえ ひと しで出かけます。	☐
し ひと知らない人にはついていきません。	☐
かね もの か 貸したりしません。	☐
ヘルメットをかぶってじてんしゃの乗ります。	☐



☆ がんばったこと

☆ 家のひとより