

なつやす せいかつ ひょう
夏休み生活表 ()年 1組 名前()

☆ ぼく・わたしの夏休みの挑戦

	
--	---

☆ 夏休みのめあて ※家の人と相談しましょう。

がくしゅう 学習	
てつだ 手伝い	
うんどう 運動	

☆ 計画的に過ごしましょう。めあてに色をぬろう(よくできた→青 できた→黄色 できなかった→赤)

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	よてい 予定・できごと	どくしょ 読書(本読み)の題名	けいさん 計算カード		めあて		
					たしざん	ひきざん	がくしゅう 学習	てつだ 手伝い	うんどう 運動
7	23	土					☐	☐	☐
	24	日					☐	☐	☐
	25	月					☐	☐	☐
	26	火					☐	☐	☐
	27	水					☐	☐	☐
	28	木					☐	☐	☐
	29	金					☐	☐	☐
	30	土					☐	☐	☐
	31	日					☐	☐	☐
8	1	月					☐	☐	☐
	2	火					☐	☐	☐
	3	水					☐	☐	☐
	4	木					☐	☐	☐
	5	金					☐	☐	☐
	6	土					☐	☐	☐
	7	日					☐	☐	☐
	8	月					☐	☐	☐
	9	火					☐	☐	☐
	10	水					☐	☐	☐
	11	木					☐	☐	☐
	12	金					☐	☐	☐

つき 月	ひ 日	ようび 曜日	よてい 予定・できごと	どくしょ 読書(本読み)の題名	けいさん 計算カード		めあて		
					たしざん	ひきざん	がくしゅう 学習	てつだ 手伝い	うんどう 運動
8	13	土					☐	☐	☐
	14	日					☐	☐	☐
	15	月					☐	☐	☐
	16	火					☐	☐	☐
	17	水					☐	☐	☐
	18	木					☐	☐	☐
	19	金					☐	☐	☐
	20	土					☐	☐	☐
	21	日					☐	☐	☐
	22	月					☐	☐	☐
	23	火					☐	☐	☐
	24	水					☐	☐	☐
	25	木					☐	☐	☐

☆ ふり返りをしましょう。 約束に色をぬりましょう(よく守れた→青 だいたい守れた→黄色 守れなかった→赤)

いのち まも やくそく
命を守る3つの約束

とびだしは、ぜったいにしません。	☐
かわ うみ こ 川や海へは子どもだけで行きません。	☐
あそ きけんな遊びはしません。	☐

ほか やくそく
その他の約束

いきさき か じこく 行き先や変える時刻を、家の人に知らせてから出かけます。	☐
し ひと 知らない人にはついていきません。	☐
かね もの か お金や物を借りたり、貸したりしません。	☐
じてんしゃ の ヘルメットをかぶって自転車に乗ります。	☐



☆ がんばったこと

--	--

☆ 家の人より

--